





هو يحيى بن محمد بن محمد بن العوام، عاش في ﴿ إِشْبِيلَيَّهُۥ في الأندلس في القرن السادس الهجري. الثاني عشر الميلادي، ساعده أبوه في حفظ القرآن الكريم ودراسة أحاديث «الموطأ» للإمام مالك»، وكان أبوه يمتلك مساحات شاسعة من الأرض الزراعية تجود بمختلف المحاصيل التي اشتهرت بها الأندلس آنذاك، وكان يحيى بن العوام شغوفاً بالنباتات، يعرف أنواعها جيداً وموعد زراعتها ورعايتها وتربتها فلما وجده أبوه كذلك، أحضر له مكتبة قيِّمة

ترْخر بالكتب النادرة الثمينة في مجال الزراعة، وخصص له قطعة أرض من أرضه الواسعة ليجري فيها تجاريه الزراعية بنفسه، وبعد أن قرأ ابن العوام معظم الكتب الضارسية والهندسية والبابلية ﴿ والمصرية وغيرها، وأجرى تجاربه بنفسه مدة طويلة، ازداد خيرة بعلم النباتات فعكف على التأليف ودوَّن كل ملاحظاته وخبرته في هذا الكتاب المهم الذي سماه «كتاب الفلاح» والذي عدَّه العلماء أهم

أبواب منها عن الحيوان والطيور وفي مقدمة كتابه ذكر الكثير من الأحاديث النبوية مثل «اطلبوا الرزق ولو في حنايا الأرض»، و«من غرس غرسا فأثمر أعطاه الله من الأجر بمقدار

رائد علم الزراعة

ما يخرج من الثمر»، وعندما تحدث عن النباتات في الكتاب تناول موعد زراعة النبات والشربة الملائمة له وطريقة غرسه وسقيه بالماء ورعايته من الأفات... إلخ. ولما سمع به أمير وإشبيلية، استدعاه وسره ما سمع عنه وأسند إليه الإشراف على مزرعته الواسعة، وأغدق عليه العطاء لتفوقه وخدماته العظيمة لعلم الزراعة، وكان لهكتاب الضلاحة، أثر عظيم في تُقدم علم الزراعة في أوروبا وغيرها، خصوصاً بعد أن ترجمه للأسبانية العالم «بانكويري» في العام ١٨٠٣م، ثمّ نشره باللغة العربية أيضاً، ووجدت النسخة الأصلية لمخطوط «كتاب الفلاحة» في المكتبة الوطنية في باريس وترجمها العالم «كليمان موليه» ونشره في العام ١٨٦٥م، وقد انتشر الكتاب انتشاراً واسعاً في أوروبا، وظل مرجعاً أساسياً لطلاب الجامعات الراغبين في تعلم فنون الزراعة، حتى إن العالم الألماني ماكس ماير هوف، قبال عنه: (إن كتباب الضلاحية) لابن العبوام أحسن الكتب العربية في العلوم الطبيعية وعلى الأخص علم النبات، وقال عنه العالم الضرنسي: «دانيال لكلير» في كتابه «تاريخ طب العرب» (إن ابن العوام كان عملاقاً في علم الفلاحة بما قدمه من معارف تطبيقية في الزراعة، وأن إنتاجه

يتسم بالتوثيق التاريخي الذي يهتم به علماء القرن العشرين لأنه عاش في القرن الثاني عشر الميلادي بعقلية

القرن العشرين، 🍩

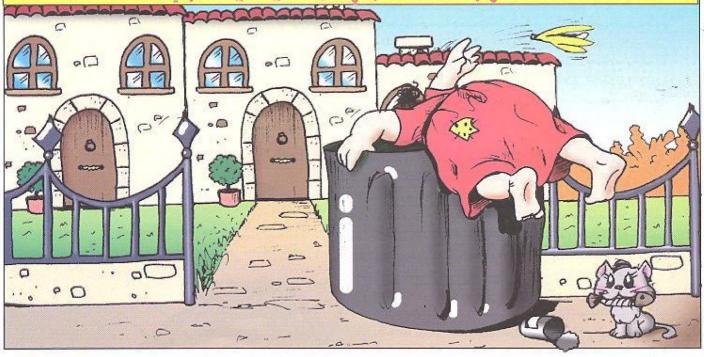
مرجع في علم الزراعة، وقد حوى هذا الكتاب خمسة وثلاثين باباً منها ثلاثون بابا عن الأرض الزراعية والمياه والأشجار، وخمسة

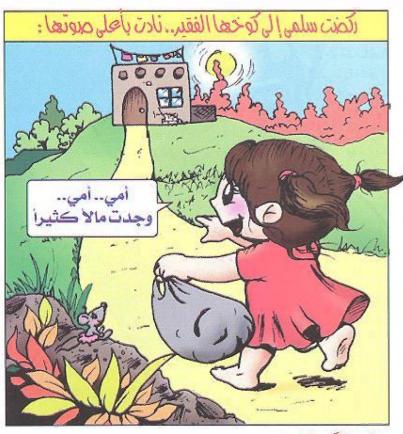
المحفظةالضائعة

قصة: د.طارق البكري

رسم: منال محجوب

كانت سلمي تبحث محك طعام في نفايات أثرياء قريتها البعيدة..







العدد براعم الأيمان 6 320











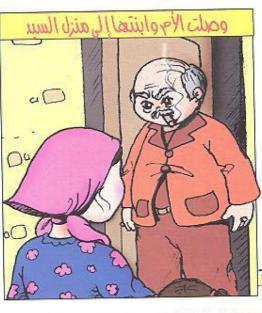


لقد أصبح الأن ملكنا

ثكنتا نعرف

براعم الأيمان 7 320













هذه الورقة تشبت أن البيت لكم.. لقد أخطأت بحقكم كثيراً.. رحم الله زوجك لم يم رطفى بيته .. رغم كل القسوة التي عاملته بها.



استغرب أبعل القرية حال السيد مقاطع الجديدة. لقد أصبح يسامح الفقراء والمساتين.



lelc Kaplu التيكاهقد استولي عليها بقوته ونفوذه الراصحابها.. وكان يقول لمن يسأله يحن السبب: وأيه الله؟

مجلة براعم الإيمان تحاور الطالبة منى طه محمد صالح

الأولى في مسابقة الخطابة والتحدث بالفصحى

على مستوى العالم العربي (إ

• نود التعرف إليك أولاً؟

أختكم منى طه محمد صالح من قرية السعدية مركز شربين محافظة الدقهلية بمصر، من مواليد العام ١٩٨٨م، تلميدة في الصف التالث الإعدادي.

هل قبرأت بعض الكتب حتى صار لسائك فصيحاً؟

القرآن الكريم هو الذي قوم لساني وقوم لساني وقويً بساني، وجعلني مرتبة الأفكار منتظمة في لغة الحوار، إذ تضضل الله علي فوفقني لحفظ كتابه وأنا في سن صغيرة، وكنت أسأل أساتذتي عن بعض الكلمات التي لا أفهم معناها وأقوم بتدوينها، وأدين بالضضل لمدرسي اللغة المعربة بمدرسة

• هل تحبين المطالعة؟

نعم أقبراً كتباً كثيرة في الحديث

النبوي وفي الفقه ومن أهمها رياض الصـــالحـين الذي أحـفظ معظمه وعندي كتاب فقه السنة، وقد أفادني كتيبراً، ووالدي يقتني مــجلة «الوعي الإسلامي، منذ فــتــرة طويلة، وأحافظ على قراءة براعم الإيمان فـضـلاً عن المجلات العربية الأخرى.

 هَالَ مَارَسُتُ بِعَضَ
 الأنشطة حتى حققت الركز الأول؟

بتوفيق من الله حققت المركز الأول في الإعدادية على مستوى صفي الدراسي، والتفوق لا ينفصل عن ممارسة الأنشطة، لذا رشحتني المدرسة ودخلت التصفيات على مستوى الإدارة



ثم الجمهورية ثم العالم العربي، ولقد سعدت بزميلاتي اللائي صفين معي من الدول العربية، لكنني حصلت على الركز الأول في النحو والخطابة.

• ما أمنياتك في الحياة؟

أمنيتي أن يسود الحب بين الناس، وأن يعود الشباب إلى تراثهم الخالد وينموا مواهبهم المستقاة من منهج دينهم بعيداً عن التيارات الغربية، وفق الله الجميع لما يحبه ويرضاه





زامر الأيرمان 320





يسمّى بـ«الرجيع»، أحسّ الصحابة بعلامات الفدر والخيانة تبدو على هؤلاء الناس، فقد رفعوا سيوفهم في وجه الصحابة، ولما وجد الصحابة ذلك أخذوا سيوفهم ليدافعوا عن أنفسهم، فقالوا للصحابة: إنا لا نريد أن نقتلكم، ولكن نريد أن نسلمكم إلى قريش ولكم منا عهدا ألا نقتلكم أو نؤذيكم.

فقال مرفد بن أبي مرثد، وخالد بن البكيسر، وعساصم بن ثابت: والله لا نقبل من مشرك عهداً ولا عقداً أبداً، ولكننا سنقاتلهم حتى نقتل، وفعلاً قتل هؤلاء الثلاثة بعد أن قتلوا عدداً من المشركين.

ولما قستل عساصم بن ثابت أرادوا أن يأخذوه ليبيعوا جثته لامرأة من أهل مكة كان عاصم قد قتل ابنيها في «غــرُوة أحـــد» وتريد أن تنتــقم مـنه، وكانت قد قالت: لئن قدرت على عاصم لأشرين في رأسه الخمر، ولكن الله تعالى حفظ عاصم بن ثابت من أيدي المشركين، لأنه كان قيد أعطى الله عهدا ألا يمس مشركاً ولا يمسه مشرك، لأن المسركين نجس، وعندما أرادوا أن يأخذوا جثته وجدوا عندها «نحلا ودبابير» كثيرة، قلم يستطيعوا أن يصلوا إلى جثته، فقالوا لأنفسهم اتركوه حشي إذا أتي الليل ذهبت هذه الأشياء عن جثته، فلما أتوا في الليل لم يجدوا الجثة نهائياً، ولذلك لقب عاصم بن ثابت بمحمى الدبر، ومبليع الأرض، وحفظه الله تعالى من أيدى

وأما الشلاثة الباقون وهم: زيد بن الدثنة، وخبيب بن عدي، وعبداللة بن طارق،

فسلَّموا أنفسهم لهم فقيَّدوا أيديهم وأخذوهم إلى مكة ليبيعوهم، وفي الطريق انتزع عبدالله بن طارق يده من القيد، وفر منهم لكنهم لحقوا به وقتلوه.

ويقي زيد بن الدثنة، وخبيب بن عدي، فقد أخذوهما وباعوهما في مكة ليقتلوهما، ولما أحضروا زيد بن الدثنة ليقتل قال له أبوسفيان بن حرب: أتحب أن يكون محمد مكانك ألأن نضرب عنقه وأنت في أهلك أفقال لهم؛ والله ما أحب أن محمداً الأن في مكانه الذي هو فيه تصييه شوكة تؤذيه وأني جالس في أهلي!! فقال أبو سفيان: ما رأيت من الناس أحداً يحب أحداً كحب أصحاب محمداً عمداً عثم قتلوه ... قاتلهم محمد محمداً، ثم قتلوه ... قاتلهم الله.

وأما خبيب بن عدي فقد حبسوه في أحد البيوت، فكان يأتيه رزق من الله تعالى، فيقيد كان الناس يرون عنده العنب وليس في الأرض عنباً يؤكل، ولما ذهب إليه أحد الأطفال خافت أم الطفل أن يأخذه رهينة حتى يتركوه ولكن حبيبا لم يفعل بالطفل أي أذي بل تركه يعود إلى أمه، ثم خـرجوا به ليصلبوه، ولكنه قبل أن يقتل قال لهم اتركوني حنتي أصلي ركعتين فصلى ركعتين أتمهما وأحسنهما ثم أقبل عليهم وقال لهم: لولا أن تطنوا أني أطلت في الصلاة حوفاً من القتل لأكثرت من الصلاة، فكان خبيب بن عدي أول من سن ركعتين عند القتل للمسلمين، ثم رفعود على خشبة فلما أوثقوه قال: اللهم إنا قد بلغنا رسالة رسولك فبلغه الغداد ما يصنع بنا، ثم دعا عليهم وقال: اللهم احصهم عددا واقتلهم بددا «أي متضرَّقين» ولا تغادر منهم أحداثم قتلوه.

وظل موقف قتل خبيب بن عدي

عالقاً في أذهان بعض الصحابة السديسن حضروا قتله قبل دخولهم فسي الإسلام، فكان مسعساوية بن آبي

سفيان يقول: حضرته يومئد فيمن حضره، فكان أبوسفيان يلقيني إلى الأرض خوفا من دعوة خبيب، وكانوا يعتقبون أن الرجل إذا دعي عليه وألقي إلى الأرض لم تصبه الدعوة، وكدلك صحابي آخر كان يسمى سعيد بن عامر ولأه عمر بن الخطاب فهو بين الناس فاشتكى الناس إلى عمر بن الخطاب، فكان يغمى عليه وهو بين الناس فاشتكى الناس إلى عمر بن الخطاب، فلما سأله عن السبب قال؛ لقد كنت فيمن حضر السبب قال؛ لقد كنت فيمن حضر مقتل خبيب بن عدي حين قتل وسمعت، دعوته فوالله ما خطرت على قلبي وأنا في مجلس قط إلا غشي على.

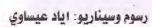
ولما علم رسول الله صلى الله عليه وسلم باستشهاد هؤلاء الصحابة وصحابة آخرين قتلوا في حادثة أخري مثلها حزن عليهم حزنا شديداً، وتأسف لغدر وخيانة المشركين وظل يدعو على المشركين الخائنين شهرا كاملاً في الصلاة.

وهكذا يا أولاد: يتبين أن المسلمين دعاة سلام وأمان في كل وقت وحين، وأما المشركون فهم الذين يبدأون بالغدر والخيانة دائماً ***

الكيار الأيمان 11 المحادث

مفامرات

عدم التعالي











براعم الأيمان 12

وعاد صلوح إلى منزله حنيناً يشكي إلى والدته تعالي صديقه صالح عليه



هه... الباب يقرع ترى من الطارق؟!!





فقالت له والدته: التعالي شيء منبوذ.. وتصرف نحيرلائق وأنت وصالح صديقاه متحاباه، لذلك منه الافضل أن تحادثه بما يضايقك وتطلب إليه محج العودة مثلك هذا التصرف





فى البحرنجو ٢٥٠٠ نوع من هذه الكائنات التي تتساهى بأشكالها وألوانها الغريبة، إنها بزاقات البحر العريانة اللتي تُســـمُى بحق . فــراشــات البــحــر،، وبزاقات البحر نوع من الرخويات لها أجسام رقيقة تفتقد إلى صدفة صلبة تحميها أو مخالب تدافع بها عن نفسها، إنها عارية تماماً، ولكن لها وسائلها الخاصة في الدفاع عن نفسها كما ستري فيما بعد.

هذه البزاقات توجد في كل بحار العالم بدءاً من

البحار القطبية المتجمدة وانتسهاء بالبسحار الاستوائية حيث الشعاب المرجــانيــة، وبعض هذه البزاقات لا يزيد حجمها عن حـجم حـبـة من الرمال، وبعضها ينمو حتى يصل إلى حجم كرة القدم

وهناك أنواع قليلة من بزاقات المحر تتحرك من مكان إلى آخــر، بأن تطضومع مياه البحر وتنجرف مع التيارات البحرية، وبعضها تحرك جُـوانب جـُسـمُـهـا ذات الأهداب وتنزلق بها في الماء، ولكن مسعظم هذه

الخلوقات تتحرك زاحفة على قاء الحيط.

وفي الجانب السيفلي للسزاقية توجيد عيضلة كبيرة مسطحة تسمى «القدم» وهي تتحرك في تموجات صفيرة من الأمام إلى الخلف، وكلما تحركت تدفع البزاقة إلى الأمام.

والبراقات البحرية من الكائنات آكلة اللحـوم، فهي تتغذى على غيرها من الحسوانات، ولكل نوع منها طعام مفضل من الحيوانات البحرية، ولكن معظم البزاقات لأ

تصطاد فرائسها وإنما تتغذى على الحيوانات التي لاتتحرك مثل الإسفنج، فالبزاقات آكلة الإسفنج تزحف ببطء فوق سطّح فريستها، وعند تحركها تكشط قطعاً صغيرة من الإسفنج بلسانها الخشن الذي يشيه المبرد.

وكشير من السزاقات البحرية تبحث عن كائنات ناعمة تسمى «شقائق النعمان البحرية وتزحف فوقها ثم تبدأ في التهامها، ولكن هناك نوءمن البزاقات أكثر شراسة، إنه يتراجع إلى الخلف ويضتح فسمله الواسع ثم يهجم على شفانق النعمان مثل الثعبان.

وهناك نوع من بزاقات البحر يصطّاد غيره من البزاقيات الصغيرة، فهي تتسبع آثارها بأن تشم رائحتها، فإذا وجدتها تقفز مثل القط وتسحب البزاقة الصغيرة إلى فمها الواسع بسرعة مثل المكنسة الكهربائية.

وعندما تتحرض البزاقة البحرية لخطر ما، فليس بمقدورها أن تندفع هارية إلى مكان آمن، كما أنه ليس لها مخالب ولا أنياب، وليس لها محارة آمنة تختيئ داخلها مثل أقاربها من القواقع، ولكن كل ذلك لا يهم فلديها كما قلنا

وسائلها التي تحميها من أن تكون غذاء لغيرها، إنهاتبقى متوارية عن الأنظار فتختبئ بين الصخور أو الشحاب المرجانية أوحتى بين حيات الرمال.

وبعض أنواع البراقات
البحرية تختفي عن
الأنظار بتغيير ألوانها،
فيمث لأعندما تقف
البراقة فوق إسفنج أحمر
اللون لتأكل منه يتحول
لونها إلى اللون الأحمر،
فسلا يراها أعسداؤها،
وهناك أنواع أخرى تفرز
عند الخطر أحماضاً ذات
رائحة كريهة تبعد عنها
أي عدو.

وبعض البسزاقسات البحرية تستعمل حيلة دفاعية غريبة جداً، إنها تسرق سلاح فريستها وتستعمله هي، فأحد طولها ٢٨ بوصة تطفو فوق سطح البحر وتقضم مجسات قنديل البحر، حيث توجد الأطراف

اللاسعة التي يستخدمها قنديل البحر في إبعاد أعسدائه، ولكن هذه البراقات تأكل هذه الأطراف اللاسعة دون أن تؤذيها وتمررها حتى الأطراف التي تغطي جسمها لتصبح سلاحا للبزاقة مثلما كانت سلاحا للنديل البحر.

والكثير من البراقات البحرية تجمع هذه

الأطراف اللاسعة، ويمكن التعرف إليها من الألوان اللامعة التي تغطي جسمها لتحذر أعداءها، فالتباهي بهذه الألوان هو وسيلتها للبقاء.

وتضع بزاقات البحر بيضها تحت الصخور وفي أماكن أخرى مختضية، ولكن بعضها يضعه في البحر المفتوح، وفي كلا الحالين يلتصق البيض مع

بعضه بعضاً ويكون شريطاً ملوناً يمكن أن يضم مسلايين البيض، وعندما تضع البزاقة بيضها، فإنها تموت ولكن بعد بضعة أيام أو أسابيع قليلة يفقس البيض وتخرج منه البرزاقات الصغيرة لتعيد دورة الحياة ولتعرض أزهى الألوان متباهية بها في قاع البحر





المدرباحمدفي: الروح الرياضية في اللعب

أيها المدرب.

بقلم: هدى عبدالرحمن النمر

كان المدرب أحمد في غاية القلق لأن فريقه . فريق الفرح . سوف يلعب مع فريق النمور، وفريق النمور شهير بقوته وخشونته في اللعب، لذلك جمع المدرب أعضاء فريقه وقال لهم: سوف نلعب اليوم المباراة النهائية مع فريق النمور وهم شهيرون بقوتهم وخشونتهم، لذا عليكم أن تستخدموا الحيلة والذكاء للتغلب عليهم.

وهنا انطلقت صفارة الحكم معلنة بدء الشوط الأول فخرج الفريقان إلى الملعب، وكما توقع «المدرب أحمد، كان فريق النمور يلعب بحشونة لم يعتدها فريق الفرح، وانتهى الشوط الأول بفوز فريق النمور على فريق الفرح بهدفين وكانت معنويات فريق الفرح هابطة جداً، وكم أحزن هذا «المدرب أحمد، فقال لهم؛ لا تبتئسوا هكذا المهم أنكم لعبتم بالطريقة الصحيحة وتحليتم بالروح الرياضية، فقالوا له؛

ولكنها مباراتنا النهائية أيها المدرب، وإن يكن، هل هذا معناه أن تتخلوا عن أخلاقكم الرياضية؟ وإن كان من أجل الفوز هذا الذي الفوز هذا الذي المنحققه بالأذية كل الحقيقي يكمن في الحقيقي يكمن في وروحكم الحريا

وفي الشوط الثاني كان فريق الفرح قد استعاد معنوياته بفضل كلمات «المدرب أحمد» واستطاعوا تحقيق هدف التعادل مما أثار فريق النمور فانطلقوا يلعبون بخشونة أقوى من ذي قبل وهذا ما أغضب حسام أحد أعضاء فريق الفرح فقال في نفسه: إنهم يستخدمون الحيلة في خشونتهم حتى لا يحتسب عليهم أي خطأ، ولكن هذا لا يهمني سوف ألعب بخشونة أنا أيضاً! وإنطلق حسام بين فريق النمور وضرب أحد لاعبيه فأصابة في قدمه وكان واضحاً أنها عرقلة مقصودة فاحتسبها الحكم خطأ وخرج

ضية والرياضي الحقيقي هو الذي يتمتع بالروح الرياضية،

هل هذا مضهوم؟ فصاح الضريق كله في صوت واحد: نعم

حسام من المباراة ا فقال له المدرب مهدئاً: لا عليك يا حسام لقد كان موقفاً صعباً، فقال حسام: أنا اسف أيها المدرب لأني لم استمع لنصيحتك، وجلس حسام مع «المدرب احتمد»

يتابعان المبارة،

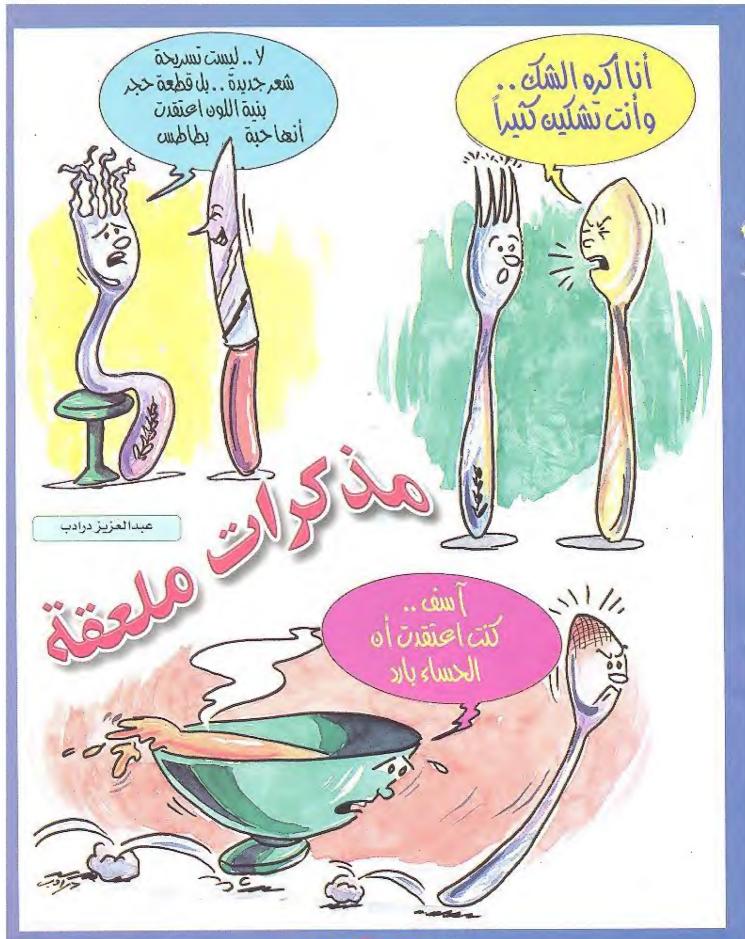
وانتهت المباراة بفوز فريق النمور على فريق النمور على فريق الفرح، وتسلم فريق النمور الكأس مما ولد خيبة أمل كبيرة لدى فريق الفرح، ورأى المدرب أحمد أن يتركهم حتى تصفو نفوسهم، ثم جمعهم المدرب وسألهم: لماذا أنتم غاضبون وحزينون؟! فاستنكر أعضاء الفريق هذا السؤال

وقال عمر: لأننا خسرنا الكأس والبطولة!

فقال المدرب: أنتم أبطال وفي داخل كل منكم كأس لا يقدر بثمن، إنه كأس الروح الرياضية التي لا يملكها إلا الرياضيون الحقيقيون الذين لا يقدرون الرياضة ويحترمون مفهومها، وإن كان فريق النمور قد ربح كأس المباراة فهو بالتأكيد خسر الكأس الأثمن الذي تحملونه أنتم **

براعم الإيمان 16

320







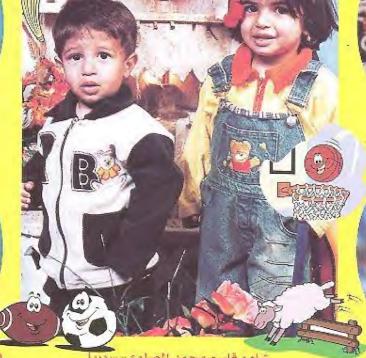






عبدالمنعم كمال - مصر











العدد براعم الأيمان 18













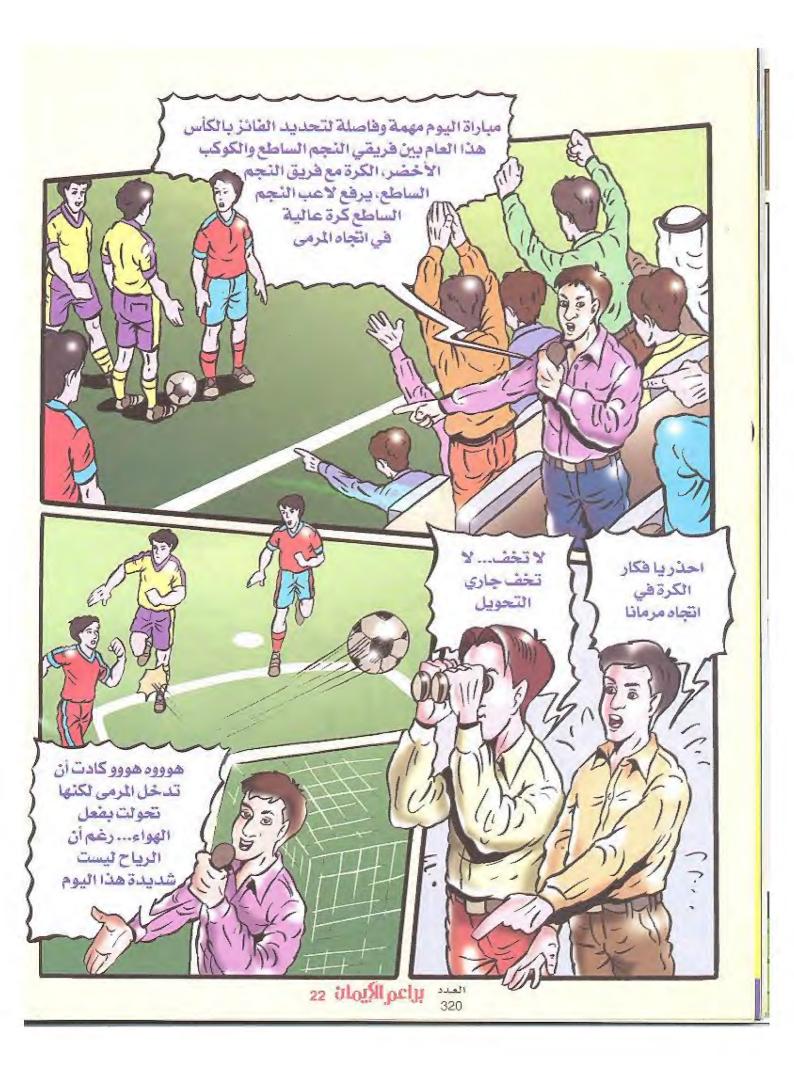


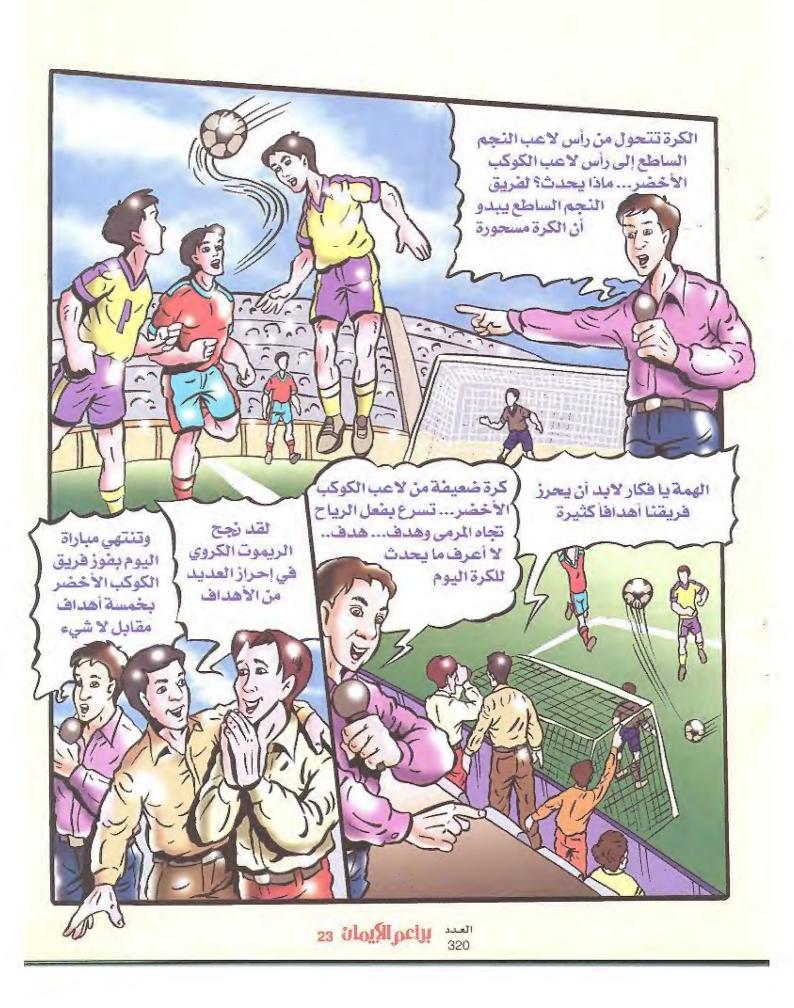
هبة جمعة الليثي - مصر













أطفئ الثور... ونم ا

بقلم: العربي بتجلون

قال الله تعالى: (وجعلنا نومكم سُباتاً. وجعلنا الليل لباساً. وجعلنا النهار معاشاً) النباء، ١١، ١١.

وقال سبحانه: (هو الذي جعل لكم الليل لتسكلوا فيه والنهار مُبصراً) يونس:٧٧.

وقال تعالى: (وهو الذي جعل لكم الليل لباساً والنوم سُباتاً وجعل النهار نشوراً) الفرقان:٤٧.

في ليلة من الليالي الصيفية، فتحت أمي باب غرفة نومي فوجدتني جالساً على حاشية السرير، وبين يديًّ كتاب.

أنْ نَخَلَطُ بِينَهِمَا، فَنَحِولُ النَّهَارِ إِلَى لَيِلَ، واللَّيلِ إِلَى نَهَارٍ.

إن كثيراً من الناس يغضبون ويقلقون بسرعة، لأنهم لا يأخذون قسطاً كافياً من النوم، الذي يستريح فيه الجسم والعقل معاً، كي يستطيعوا أن يؤدوا عملهم جيداً، ويفكروا جيداً!!... إذن، ماذا سنفعل الآن يا بُنيَّ؟

أجبتها بصوت ثقيل، وأنا أتثاءب:

. سب سائا ...مُ... فوزاً ١٤ ١٥٥٠

ضحكتُ منْي، وهي ترانيَ أمييلُ ذات الييمين، وذات اليسار أكاد أسقط على الأرض!.

> فــهـــمت أمي أنني لم أستطع أن أنام قبل أن أنهي قراءة القصة الشيقة!.

> فــاجــاتني، وأنا أتمايل، فانتبهت فزعاً:

> . هذا جـمـيل، يا بُنيَّ، أن تملأ فـــراغك بقـــراءة القصص.

> لكن ينبخي أن تضهم أن السنحة، السنهر يضبر الصنحة، في قد يقودي العنينين، ويهزلُ الجنسم، ويُرهقُ العنقلُ والنفس.

أجبتها بعينين ناعستين:

، لكنَّني أنامُ في النهارا.

رِدَّتُ أُمِيَ بِاسْمِةٍ:

. نحن نعسمل في النهسار ونتأمُّ في الليل. لا ينبسغي



إصابات المفاصل

يعكف علماء التشريح وخبراء التدريب والمختصون في مجال الطب الرياضي على تطبيق أحدث الأساليب العلمية للحد من إصبابات الملاعب وخصوصاً مع زيادة وانتشار الألعاب الرياضية في الأونة الأخسيرة، ومن هذه الإصابات إصابات المفاصل ومفاصل الجهاز الحركي للإنسان وهي الوصلة بين عظمين أو أكثر، والمفاصل تتكون من أنسجة تفصل بين العظام، وتنقسم إلى قسمين:

١. المفاصل الزلالية.

٢. المفاضل غير الزلالية.

. والمُفاصل نوعان: مضاصل كبيرة ومثها: «الفخذ، الركبة، القدم، الكتف

ومفاصل صغيرة ومنها: «الأصابع» الفك» العمود الفقري ...«.
وحركة المضاصل متعددة، فيمنها الفيرد والثني والتقريب
والتبعيد والدوران. وإصابات المفاصل تحدث نتيجة حركات
خاطئة تؤدي إلى إصابة الأوتار في العضلات أو أربطة المفاصل
أو النسيج العضلي أو حمل أثقال بطريقة غير صحيحة أو
نتيجة الوضع الخاطئ في الجلوس أو زيادة الوزن «السمنة» أو...
إلخ، وللاحتفاظ بمرونة المفاصل يجب تحريكها لأقصى مدى
ممكن، فعدم تحريكها يقيصر الأربطة الموجودة حولها، مما
يضعفها ويسهل تمزقها وخصوصاً في حال الالثواء

مما يساعد على خلع المفصل، ويمكن التخلب على آلام المفساصل عن طريق ممارسة التمرينات الرياضية الخفيفة ويخاصة رياضة المشي والسباحة، وركوب الدراجات و... إلخ فهذه الرياضات تعمل على تقوية المضلات الموجودة حول المفصل، وبالتالي تسهل حركته وتساعده على

تسهل حركته وتساعده على الآلام العسلاج والقسضاء على الآلام ويمكن استخدام العسلاج الطبيعي من خسلال رفع أو كخفض درجة حرارة المضصل أو عن طريق التبدوي وتدفئة

المقصل تساعد على قلة الألام

وتنشط العضلات وفور إصابة اللاعب يجب عمل إسعافات أولية له لتضادي المضاعفات وذلك قبل عرضه على الطبيب المختص حيث يعمل له رباطاً للجزء المصاب لعدم تورمه وكذلك حقن اللاعب المصاب بالتخدير الموضعي «نوفوكين» لإزالة الألم مع وضع كمادات خلات أو كحول أو ماء مثلج مع محاولة منع العضو المصاب عن الحركة •••

هل تعلم أن

- الاتحاد العربي الكويتي لكرة القدم أنشئ العام ١٩٥٢م، والنادي الأدبي هو أقدم الأندية تأسس العام ١٩٣٤م.
- الفريق العربي السعودي شارك ٣٠٥ مرات متتالية في كأس العام لكرة القدم (١٩٩٤م. ١٩٩٨م. ٢٠٠٢م).
- الفريق العربي المصري أحرز المركز الرابع في بطولة
 العالم الأخيرة العام ٢٠٠١م لكرة اليد.
- الرباع الإيراني «حسن رضا زاده» فاز بالمركز الأول والميدالية النهبية في بطولة العالم التي أقيمت في نوف مبير العام ٢٠٠٢م في «بولندا» لوزن فوق «٢٠٥٠ كيلوغرام، محققاً رقماً قياسياً جديداً بمجموعة «٥,٣٧٥، ك «طفاً و ٣٦٣م نترا».
- الرباع المصري العربي «السيد محمد نصير» هو أول عربي يحرز ميدالية ذهبية في رفع الأثقال لوزن «خفيف الثقيل» بدورة أمستردام «هولندا» الأولمبية العام ١٩٢٨م بمجموعة «٣٥٥» ك، والرباع اللبناني العربي «محمد الطرابلسي» هو آخر الأبطال العرب الذين أحرزوا ميداليات في رفع الأشقال، فقد أحرز الميدالية الفضية

الاتقال، فضد احرر الميدالية الفضية لوزن المتوسط بدورة ميونخ «المانياء العام ١٩٧٧م.

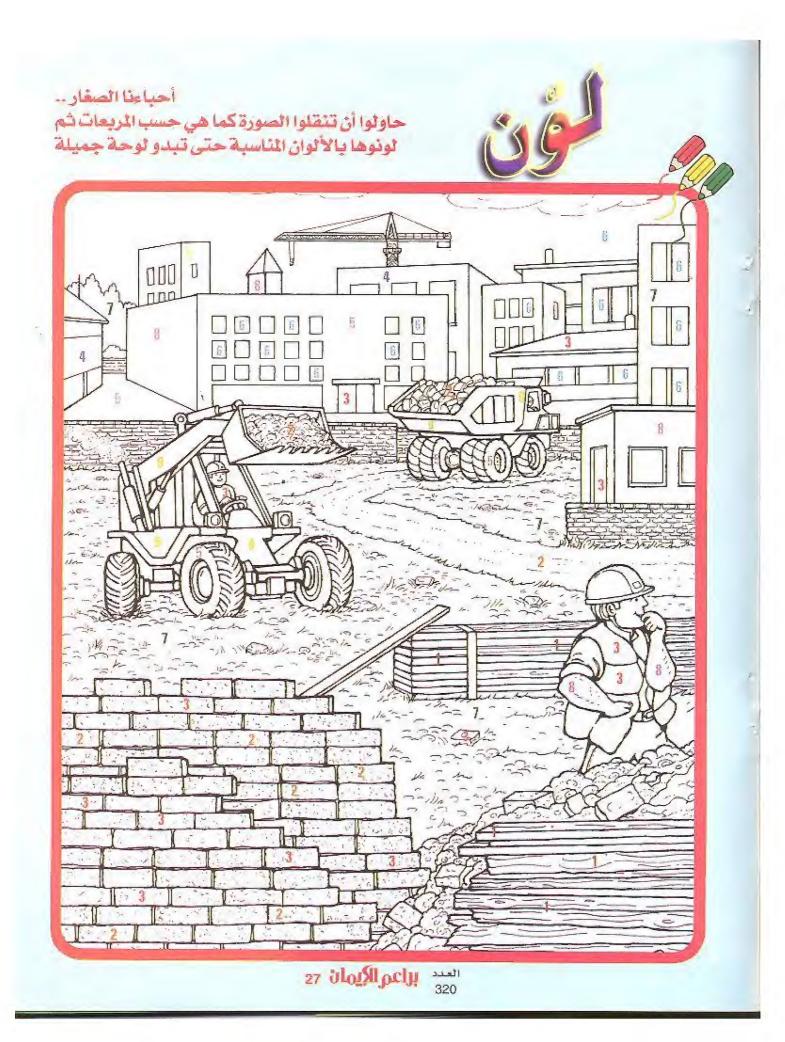
دورة طوكيو «اليابان» الأولمبية
 العام ١٩٦٤م هي أول دورة أولمبية
 تقام في قارة آسيا.

 مصارعة «السومو» من أقدم أنواع المصارعة اليابانية فتاريخها يعود للعام ٢٣ قبل الميلاد.

يطلق لقب هاة يك على لاعب
 كرة القدم الذي يحرز ٣٥، أهداف في مباراة واحدة
 واللاعب سوبر هاتريك للذي يحرز أكشر من ٣٥،
 أهداف.

ممارسة التدريب في الهواء الطلق يساعد على تنشيط الجهاز الدوري والتنفسي بما يعود على.
 الجسم بالوفاء بمتطلباته اليومية •••

Auup



أسئلة كثيرة تبحث عن جواب، الباحث الشرعي بقطاع الإفتاء والبحوث الشرعية، زهير محمود حموي بشرع أبوابه الأصادفاء الجلة، فإذا كان لديكم أي سؤال أو استفسار أو رأي أو مشكلة لا تترددوا بالكتابة إلينا، وستجدون الرد على استفساراتكم ومشكلاتكم في أعداد مقبلة بإذن الله.

سكينة بنت الحسين

السؤال: في أي عصير عاشت الشاعرة سكينة بنت الحسين، ارجو أن تقدم لنا تعريفاً عنها؛

سكينة سالم . البحرين

الجواب:

سكينة بنت الحسنين بن علي بن أبي طالب، تبيلة، شاعرة، كريمة. - من أجمل التنساء وأطيبهن

. كائت سيدة نساء عصرها. تجالس الأجلة من قبريش: وبجشمع إليها الشنعراء، فيجلسون بحيث تراهم ولا

. وتسمع كلامهم فتفاضل بينهم وتناقشهم وتجيزهم.

 وقف بيابها جرير والفرردق وجميل وكُثَيِّر.

أقامت وتوفيت بالمدينة سنة

. تزوجت مصعب بن الزبيس

 وتزرَّجها عبدالله بن عثمان فمات عنها.

- وتزوجها زيد بن عصرو بن عثمان، فأمره سليمان بن عبدالله بن عبدالمك بطلاقها، تشاؤما من موت أزواجها ففعل، - ولها أخبار كثيرة.

- كانت تصفف شعرها تصفيفاً، وكانت من أجمل الناس شبعر 🛚 😁 🌣

كلعقبان.

سائر حموي - حلب ، حي سليمان الحلبي ، سوريا

سليمان الحلبي

السؤال: أرجو إعطاءنا فكرة عن شخصية سليمان الحلبي،

🥌 فو طالب سوري، ولد في مدينة حلب سنة ١٧٧٧م.

وتعلم بالأرضر، وزار القددس

وغزة، وقابل بعض قادة الجيش

العشماني، وعاهدهم على أن

يقتل كليبر حاكم مصر بعد

حــتى ظفــر به يتــمــشى مع

فرئسي أخرا فطعنه بخنجر

عدة طعنات، مات كليبر غلى

عسكرية فرنسية قنضت

بإعداضه بعدان تصرق يده

اليُصني، ثم يترك معصة

أثرها، وفرٌ سليمان. 💩 قبض عليه وحوكم محكمة

عودة بونابرت إلى فرنسا.

🐞 قضى عدة أيام يتعقب كليبر،

🐠 ونُفذ فيه في تل العقارب يوم V/1/1. - N/9 62 - 10 . 17

@ وعلقت إلى جانبه رؤوس ثلاثة من علماء الأزهر.

. احتفظ الفرنسيون بالهيكل العظمي من جسمه، ووضعوه في متحف حديقة الحيوانات والنبات في باريس، واحتفظوا بجمجمته في غرفة التنشيريح بمدرسية الطب

🥌 ومازال الخنجر الذي استعمله محصفوظأ في محدينة «كاركاسون» بفرنسا 🍩

الحواب

الناس.

من عرس وغيرة.

محير طارق ـ ليتان

وأنواع الطعام

السؤال: ما التقيعة، وما معنى هذه



التقيعة طعام يتحذ للمقبل من السفر.

🐽 والوليمة: كل طعام يتخذ لسرور حادث،

• والعقيقة: ما يذبح الحل المولود عن حلق

🧓 والعذيرة: اسم طعام للختان، ويدعى إليه

🧼 والوكيرة: طعام يتخذ للبناء ويدعى إليه

للولادة، أي للسلامة من الطلق.

 والمأثبة: الطعام الذي يحمل للجيران والاصمحاب الأجل المودة.

 والنقيعة مندوية لحديث جابر رضى الله تعالى عنه: «أن رسول الله صلى الله عليه وسلم لما قدم المدينة نحر جزوراً ويقرق، رواه البخاري.

وإجابة الدعوة للنقيعة سنة لقوله صلى الله عليه وبسلم: «إذا دعا أحدكم أحاه فليجب، عرساً كان أو تحوه» رواه مسلم.

وبعض العلماء قال: إن الإجابة وأجبة لأيسم المسلم تركها، لعموم الأصاديث الواردة

في ذلك 🍩 🍮

قصرالحمراء

السؤال أبن يقع قصر الحمراء، وما سبب شهرته:

منة الله عاصيم - مصبر

قصر الحمراء مجموعة من الأبنية، تقوم على مكان مرتفع، تطل على غرباطة بالأندس «أسبانيا اليوم».

- ـ بنیت فیما بین عام ۱۲۶۸ ـ ۱۳۵۶م.
- كانت قلعة وقصراً للوك بني نصر أو بني الأحمر.
- وكان سقوط هذه القلعة في يد الإسجان إيادناً بانتهاء الحكم العربي بالأندلس.
- ويعتبر الحمراء أجمل أمثلة العمارة الإسلامية بالأندلس وهي شاهد على سمو الحصارة الإسلامية.
- وقد أصاب بعض الأبنية الهدم وأصاب بعضها التغيير، وأضيفت إليه جملة من الأبنية أيام شارل الخامس:
 - تجتمع مباني الحمراء حول قاعتين كبيرتين:

الأولى: قاعة البركة أو قاعة الريحان، ويقوم في جانبها الشمالي



برج قماريش، وفي غربها المسجد الأصغر، ولا يزال يعرف باسم فركيتا، وفي شرقيها بعض الحمامات.

الثانية: ساحة السباع، ويها نافورة السباع.

وهي تحفة فنية رائعة، وإلى جوارها بعض الساحات، كساحة بثي صراجٌ، وساحة الاختين، وساحة القضاء، التي زينت أسقفها الثلاثة بنقوش دقيقة رائعة، اتخذت مادتها من قصص الفروسية، ونفذت على

الرحام واللرمز 🗫

المدارس الدينية

السبؤال؛ متى أنشئت أول مدرسة دينية نظامية وأنن

الحسائي أيمن - الجرائر

ـ لم تكن هناك مدارس خاصة يتلقى قيها التلاميذ العلوم الدينية بانتظام، بل كانوا يختلفون إلى المسجد.

- ولم تنشأ المدرسة قبل القبرن الرابع

- وكانت المدرسة الأولى بهذا المعنى هي

المدرسة «البيهقية» في نيسابور.

ـ ثم أنشـــــ ، منظام الملك» وزير السلطان ملكشاه السلجوي المدارس «النظامية» المشبهورة في بغداد سنة ٧٥٤هـ.

. ثم اقتدى الناس بعنظام الملك، فأسسوا المدارس في العيراق، وخيراسيان، وسا وراء النهر، وفي الجزيرة، وديار بكر.

. وقد حدا «السلطان نورالدين محمود بن رنكى، حدو السلطان ملكشناه، حيث قام في القرن السادس الهجري ببناء عدة مدارس للشافعية والحنفية لنشر المذهب الحنفي في دمشيق وحلب وغيرهما

ـ ثم نُقل صلاح الدين الأيوبي هذا النظام إلى مصر 🍩





دعاء

اللهم إنى أسألك بنور وجهك الكريم الذي مسلأ أركسان عسرشك وقامت به عوالمك العظيمة أن تصلي على سيدنا محمد ذي القدر العطيم وعلى آله وصحبه أجمعين، هاشم عبدالرحمن الفيلي. حجة المحابشة اليمن



إعداد معن خليل



أسرة مجلتي براعم الإيمان السلام عليكم ورحمة الله ويركاته أها بعدد

مجلتي الحبيبة، أنا طفل اسمى: أنس الزويات، أبلغ من العمر ١٣ سنة، هوايتي لعب كرة القدم؛ والسباحة، والمطالعة، أقطن في بلاد المغرب. سلا، وأوديا محلتي العزيزة أن أكون من أصدقائك الأعزاء، وأنا دائما أتابعك في بلدي هذا، وأشكر القائمين عليك

كثيراً. .. كثيراً... عن الجهود التي تبدل لإفادة أطفال وشباب العالم الإسلامي والعربي

واقترح يا مجلتي أن تصدري نصف شهرية لا شهرية.

وأتمثى أن يكون ذلك في المستقبل القريب إن شاء الله تعالى،

 المحرر؛ نشكرك يا صديقنا أنس على هذا الكلام الجميل ونعدك أن نحقق لك امتيتك بعون الله تعالى في الستقبل القريب، ودمت صديقاً للمجلة.

أنواع الحديث النبوى

١. المرفوع: هو منا أضيف إلى النبي صلى الله عليه وسلم.

٢.١لصحيح: هو منا رواه عبدل تام الضبط بسندة متصل وسليم من الشدود.

٣. العــزيز: مـــا رواه اثنان فقط.

غ. ا<u>لشهور</u>: وهو ما رواه ثلاثة فأكشر ولم

يبلغ حد التواتر،

ه . الموقوف وهو ما أضيف إلى الصبحابي فمن بعده،

 اللتواتر: وهو ما رواه جماعة يستحيل فيهم التواطؤ على الكذب.

٧. الحيسن: ميا رواه عدل ضعيف الضبط بسند متصل وسليم من الشنود

٨. الأحاد: هو ما سوى التواتر... ما رواه واحد

٩. الغيريب: وهو ميا رواه واحبد فيقط ولنم يتواتر

١٠ الضعيف: وهو الذي يخلو من شروط الصحيح والحسن.

ندى محمد حيمور. الأردن

> المدرس: ما معلوماتك عن فراعنة مصر، التلميد: كلهم هلكوا وانتقلوا إلى الآخرة.

المدرِّس: حوِّل جملة ، يذهب أبي إلى العمل، إلى صيغة الماضي. التلميد: لا يذهب جدى إلى العمل؟









العدد براعم الإيمان 30



رجاءانشروا هذا الخير

قـرات في الأونة الأخـيـرة وأنا أطالع مجلة تصدر في بلدي موضوعاً يؤكد كاتبه أن البنت أكثر تفوقاً من الولد في الدراسة وأنا أقدم اليكن يا صديقاتي هذا الخبر، وأرجو من القائمين على مجلة براعم الإيمان نشره على صفحات المجلة، ليكون حافزاً للبراعم المؤمنة. سواء كانوا من الأولاد . أو البنات . نحن نريد التنافس العلمي لتحقيق أعلى الدرجات العلمية، يقول الخبر؛

أكد درامز علي أن الكثير من الدراسات أثبتت تضوق البنات على الدكور فيما يتعلق بالمذاكرة والتفوق، ولذا ففي السنوات الأخيرة تصدرت البنات قوائم المتفوقين.

وكما يقول «درامز علي» فالبنت أكثر قدرة على المذاكرة، كما أن قدراتها الدهنية ومهارات الاستيعاب والتركيز لديها أكثر منه عند الولد.

وينسب ذلك إلى عبوامل كشيرة مثل:

بقاء البنت في البيت وعدم إتاحة الحرية لها للتحرك خارج المجتمع الأسري الذي تعيش فيه هذا يساعدها على التضوق، بيتما الطلاب الذكور لديهم حرية الخروج والسهر وإضاعة الوقت أكثر.

كما أن البنت تسبق الذكر من ناحية النضج العقلي والعمري، إضافة إلى عوامل أخرى في طبيعة المرأة كالصبر والهدوء، والغيرة الحميدة التي تؤدي إلى التمين •••

المحرر:

شكراً للأخت فاطمة محمد من السعودية على هذه الرسالة الطبية، ونقول لها: ولجميع البراهم: إن طلب العلم فريضة على كل مسلم ومسلمة، كما أخبر ذلك تبينا، محمد صلى الله عليه وسلم، وباب التنافس في هذا الميدان مفتوح أمام الجميع، كما نشكر البراهم الذين يبعثون إلينا دائماً يمتياركاتهم وآرائهم لتطوير المجلة ودفعها قدماً نحو الإمام.

سائل...وحمال

قال الأصمعي: كنت أساير رجالاً من وجوه أهل الشام، إذ مر حماً ل يحسمل سلة رمان وجوه وجعلها في كمه، وحعلها في كمه، فعجبت من ذلك، ثم وكذبت بصري حتى مر الرجل بسائل فأخرج الرمانة من كمه وناولها إياه، فقلت له: حمال وأعطيتها لمائلاً الاحسانة من المائلة من المائلة من المائلة من المائلة من المائلة من المائلة ا

قال الشامي: كيف تقول هذا القول! أما علمت أني أخدتها وكانت سيئة واحدة وأعطيتها فكانت عشر حسنات.

قال الأصمعي: فقلت له: أمـــا علمت أنك أخذت سيئتها وأعطيتها فلم تُقبل منك لأنها من حراما. •••

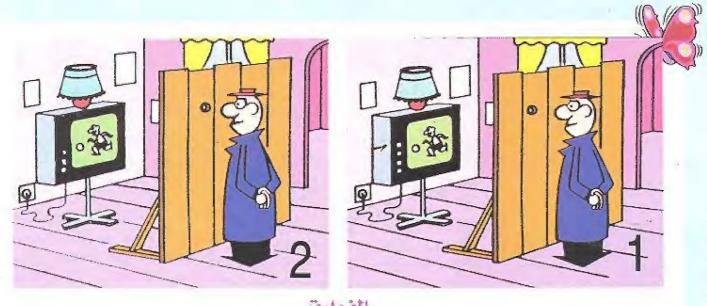
إيمان سليمان عبد على الثنامة البحرين

- الأست عانة بالله قبل عمل أي شيء وأداء الضرائض
 والعمل بما أمر به الله واجتناب ما نهى عنه.
 - ٢. تحضير الدروس قبل الذهاب إلى المدرسة.
- ٣. مراجعة كل دروس كل يوم بيومه وعدم تأجيل عمل
 اليوم إلى الغد.
 - ٤. سؤال المدرُّس عن الجوانب الغامصة في الدرس.
 - ٥ . مراجعة أسئلة اختبارات السنوات الماضية .
 - ٦. التركير في الحصة وعدم الشرود.
 - ٧. مصاحبة الأستاذ واحترامه وتقديره،

الصديقة: سارة سعيد بسيوني ، مصر

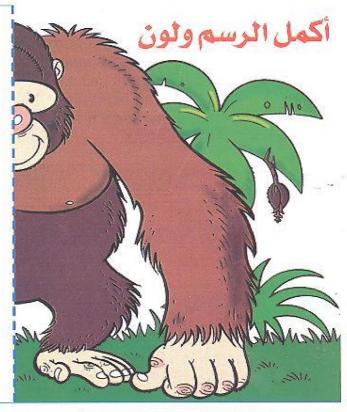






الثَّفوارقَ يحتلف الرسم رقم (٢) عن الرسم رقم (١) بسبعة فوارق، فهل تستطيع العثور عليها وتحديدها حسب اماكنها؟





أوائل :

- أول من صنف كتاباً في الأحاديث الصحيحة الإمام البخاري يرحمه الله.
- أول من نقل مقر الخلافة الإسلامية خارج المدينة المنورة الإمام علي بن أبي طالب.
- أول من جهر بتلاوة القرآن الكريم في مكة بعد النبي صلى الله عليــه وسلم عــبــدالله بن مسعود. رضى الله عنه.
- أول من بدأ توسعة للمسجد النبوي بعد الرسول صلى الله عليه وسلم عمر بن الخطاب رضي الله عنه.
- أول من قتله النبي صلى الله عليه وسلم بيده «أبي بن خلف».

اجابات

العددالسايق

الرقم الغريب

ما هو العدد الذي ينبغي أن يحل محل علامة الاستفهام تماشيها مع العهد الذي يعلوها.



- عام الرمادة كان في عهد عمر بن الخطاب.
- معركة القادسية جرت عام ١٤هـ: وكانت بين المسلمين والفرس.
- تولى عبدالملك بن مروان الخلافة الإسلامية
 - تولى عثمان بن عفان الخلافة عام ٢٣هـ.

● تحديد الفوارق ●

- ١. مــقــيض أليــة الصندوق الذي يعلو العمود في أعلى الجانب الأيمن ارتفع قليلا .
- ٢ . الخط الأقيقي القيصيير المبتد من الجانب الأيسر من العمود عينه زال.
- الخط الصغير الزاوي الشكل الذي يبندو تحت رأس الشضيب المسلك به

- ٧ . الموجعة الخبارجيعة في أسفل الجبائب الأيمن من الصــخــرة الســفلى في الجانب الأيسر زالت.
- ٨. أضيفت موجة خامسة في أسفل الجانب الأيسر.

الرقم الغريب

الكلمة الضائعة

(دُقِنَ المعرَّة)

(ITY)

براعم الأيمان 33 العدد 320

الرجل بيده اليسري زال.

ملتصفة برأسه،

اليسرى تغير شكله.

اللفة في ذراع القسمسيص اليسسرى

٥ . القسم التاخم للأرض من ساق الرجل

١٠١١خط المستقيم الممتد عبير الصخرة

أصبح معوجاً في جانبه الأيمن.

الوسطى في أعلى الجسائب الأيسسر

المتاخمة لنهاية راس الرجل اصبحت

قيمة الحوائز مئة دينار لعشرة فائزين

العدد ۲۲۰ محرم A1878

المتوان :

ترسل الإجابات مرفقة بقسيمة المسابقة إلى العنوان التالي مع ذكر الإسم الثلاثي :

دولة الكويت - ص.ب : ٢٣٦٦٧ الصفاة - ١٣٠٩٧ الكويت.

سابقة براهم الإيمان العدد (٣٢٠)

آخر موعد لقبول الإجابات هو : نهاية شهر زبيع الأول ١٤٢٤ هـ.

يكتب على المغلف رقم المسابقة ولا توضع أي مرفقات مثل الصور والرسائل بل كوبون حل المسابقة فقط

ابحث عن الإجابات داخل العدد

١ - صحابي جليل طلب من المشركين قبل أن يقتلوه الصلاة ركعتين فهل هذا الصحابي هو:

• حبيب بن عدي • عاصم بن ثابت

وزيد بن حارثة

٢ - كتاب (الفلاحة) من أحسن الكتب العربية في علم النبات وهذا الكتاب من تأليف العالم المسلم:

ابن سینا والزهراوی وابن العوام

٣ - ساحة السباع تحفة فنية رائعة تقع في قصر الحمراء فهل هذا القصريقع في:

والمفرب وتونس والأندنس (أسبانيا)

٤ - مصارعة (السومو) مصارعة رياضية يعود تاريخها إلى عام ٢٣٠٠ قبل ميلاد سيدنا عيسى عليه السلام وقد عرفت هذه المسارعة في:

والهند واليابان والصان

٥ - البزاقات البحرية كائنات حية تتغذى على: والثباتات واللحوم والطحالب

🚻 خمود النار

🚺 فرقتان

مسادقة

العدد ۲۱۷

الفائزين

في

مسابقة

العدد

ا ثلاثة أمتار

١ – أسماء محمد محمد السحرتي

ميت غمر - دفهلية - مساكن الحرية ٣ - مصر ٢ - إيمان محمد عوض:

قنا - قسوص - شسارع الحكمسة - رقم بريدي ۸۲٦۲۱ - مصر

٣ – إياد صبحى عبدالله:

صور - القاسمية - قرب مدرسة المنصورة - لبنان.

٤ - محمد على البناي:

دستمان - ص ب ۱۲ - رميز بريدي 15451 -الكويت.

ه - العنود فهد سلطان:

الدوحة - ص. ب: ١٦١٠٣ - قطر،

٦ - تركى أحمد عبدالله:

🙆 الصف الأمامي

الصباحية - ق ٤ - ش ٢٤ - م ٨٦٢ - الكويت،

📅 الشيخ الرئيس

٧ - رنيم اسامة حسن المومني:

عجلون - صخرة - مدرسة صخرة الثانوية للبنات الملكة الأردنية الهاشمية،

٨ – لطيفة لحسن جعفاري:

ص. ب: ١٧٦١ أولاد حمدان. ي ملال - المغرب،

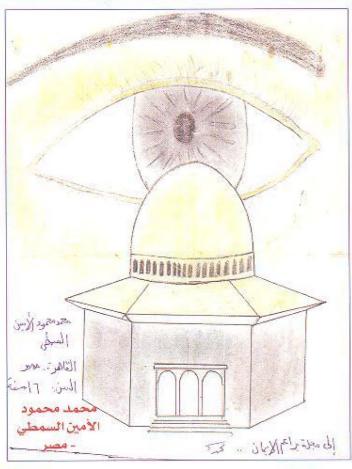
٩ - إبراهيم صلاح عيظه

صعدة = ص. ب: ٩٠٠٢٠ - اليمن.

١٠ -- شكري وحيد صالح:

يرب السلامة - بلوك ١٠ مكرر - رقم الدار ٦٥ قرية الجماعة - الدار البيضاء - المغرب،











التحيةفي الإسلام

